

Visolie verstoort effect chemokuur

Wie wegens kanker chemotherapie ondergaat, kan de viskraam beter even voorbijlopen. Het eten van sommige soorten vis (makreel, haring, zalm) of slikken van visoliepreparaten kan ertoe leiden dat de kankercellen resistent worden tegen de chemotherapie. Dat melden Nederlandse onderzoekers. Enkele jaren geleden toonden zij al aan dat kankercellen in een kweekschalpje in de aanwezigheid van visolie gemakkelijk resistent worden tegen chemotherapie. Proeven met muizen laten zien dat de tumorcellen ook in het lichaam in aanwezigheid van visolie resistent worden: ondanks de chemotherapie groeit de tumor door als de muizen visolie eten. Nu laten ze bij mensen zien dat na het

eten van vette vis of visoliepreparaten de hoeveelheid visolie in het bloed hoger is dan de concentratie die bij muizen nodig is om resistentie van de tumorcellen te veroorzaken. Daarom raden de onderzoekers patiënten af vette vis of visoliepreparaten te gebruiken tijdens de chemotherapie.

Bron: JAMA Oncology

Sigaret maakt het bacterie makkelijk

Rokers hebben vaker last van bacteriële infecties dan niet-rokers. Dat komt niet alleen doordat het roken de werking van het afweersysteem vermindert, maar ook doordat de sigarettenrook de bacteriën beter bestand maakt tegen de aanvallen van het afweersysteem. Amerikaanse onderzoek-



■ foto Getty Images

kers kweekten MRSA-bacteriën, in de VS een belangrijke bron van ernstige longontstekingen bij rokers, in de aanwezigheid van sigarettenrook. Vervolgens voegden zij aan de MRSA-bacteriën macrofagen toe, afweercellen die bacteriën vernietigen door ze op te eten. Hoe meer de MRSA-bacteriën vooraf waren blootgesteld aan de sigarettenrook, des te meer moeite hadden de macrofagen om de bacteriën te doden. De bacteriën waren door de rook ook beter bestand tegen antimicrobiële peptiden, kleine eiwitten in het bloed die bacteriën doden door gaatjes in de celwand van de bacterie te maken. Toegediend aan muizen veroorzaakten de 'gerookte MRSA-bacteriën' vaker een dodelijke longontsteking dan de rookvrij gekweekte MRSA-bacteriën.

Bron: Infection and Immunity

Huntington vast te stellen bij foetus

De test (NIPT) die sinds 1 april beschikbaar is om bij zwangere vrouwen na te gaan of hun baby het syndroom van Down, Patau of Edwards heeft, kan ook nagaan of de baby die ziekte van Huntington zal krijgen. Dat hebben Nederlandse onderzoekers aangetoond. De ziekte van Huntington tast geleidelijk de hersenen aan waardoor de patiënt vanaf gemiddeld het 35e levensjaar in toenemende mate bewegingsstoornissen en psychische aandoeningen krijgt en dementeert. Een afwijkend gen is de oorzaak hiervan. Met de NIPT is de aanwezigheid van het afwijkende gen bij een foetus vanaf week acht aan te tonen.

Bron: Prenatal Diagnosis



Trouw is een illusie

foto Getty Images

hij of zij zin in heeft. Saskia maakte meteen duidelijk dat ontrouw van mijn kant voor haar volkomen onacceptabel was. Dat was voor mij niet zo'n punt. Mij gaat het er meer om dat je ook in een langdurige relatie spannende dingen blijft doen. En daar bleek zij wel voor open te staan." Saskia: „Tim vindt het bijvoorbeeld opwin-

dend om mij met andere mannen te zien vrijen. En in de juiste omstandigheden met de juiste man vind ik dat natuurlijk ook prettig. Dus zijn wij een aantal jaren geleden met een ex van mij waar Tim goed mee kan opschieten een hotelkamer ingedoken. Ik stond helemaal centraal; vooraf hadden wij afgesproken dat ik precies zou bepalen wat er wel en niet gebeurde. Ik wil niet zeggen dat ik het dagelijks zou willen doen, je moet er echt voor in een bepaalde stemming zijn. Maar het is wel echt iets waar mijn bloed weer een tijdje sneller van ging stromen.”

Ook de ideale wereld van de iets jongere Annemarie ziet er anders uit dan het standaardbeeld. „Mijn ideaal is dat vrouwen een vast honk hebben met of zonder kinderen waar één of meerdere mannen langskomen. De één is goed in timmeren en maakt je huis mooi, met de ander kun je tot diep in de nacht praten. Weer een ander maakt prachtige muziek; iedereen

brengt iets eigens met zich mee, beroert weer een ander stukje in jou. Daardoor word je als vrouw ook completer.

„Mijn vorige relatie duurde twaalf jaar. Met hem heb ik twee kinderen. In die relatie heb ik op een gegeven moment mijn vrijheid weer opgeëist. Hij begreep me goed, maar had zelf die behoefte niet. Hij liet mij daar vrij in. Mijn huidige vriend denkt daar anders over. Daar houd ik rekening mee, ik wil niemand kwetsen. Maar af en toe heb ik best wel weer zin in een avontuurtje. In de rush van het verliefd zijn.”

Niet iedere collega-wetenschapper is het eens met Barker dat dit soort open overleg tussen partners het beste is. Sociologe Catherine Hakim erkent in haar boek *The New Rules* ('De nieuwe regels') dat het tijd is voor een 'verfrissende aanpak van het huwelijk en ontrouw'. Relaties waarin seksualiteit vrijwel geen rol meer speelt, zijn volgens haar onhoudbaar zonder een soort van seksuele uitlaatklep. Maar in Hakims

ogen zouden mensen die dringend behoefte hebben aan een affaire, dat juist op de Franse manier moeten doen. „Het belangrijkste is dat je het te allen tijde verborgen houdt, om je partner niet in verlegenheid te brengen. En doe het nooit in je eigen 'achtertuin', met burens, vrienden, collega's, etcetera. Want dan is de kans op ontdekking het grootst.”

„Het gekke is”, geeft Annemarie toe, „dat ook ik best wel jaloers kan zijn. Als mijn vriend net iets te lang naar een mooie vrouw kijkt, dan kan ik toch wel een steekje voelen. Dat is de andere kant van de zaak. Ik wou dat ik in dat soort zaken ook wat makkelijker was.”

De namen van Tim, Saskia en Annemarie zijn om privacyredenen gefingeerd.

reageren? gezondheid@depersdienst.nl

“ Als mijn vriend net iets te lang naar een mooie vrouw kijkt, voel ik soms wel een steekje

Annemarie